

BRIEFING TEAM TRIATHLON SERIES-Div1& Div 2

De organisatie is in handen van Triathlon Wesiwampach (Lu)

T3 DAGPROGRAMMA WEISWAMPACH 18 Augustus2019

T³ 2° Div (Dames& Heren)

08:15 – 08u45	Registratie
09:15-10:00	TA check in
10:10	Briefing (aan de start)
10:20	Start Div 2 (Dames&Heren)
11:45	Bike Check Out
12:20	Ceremony

T³ HEREN 1° Div

11:15 – 11:30	Registratie
11:45	Briefing Coaches
12:45 – 13:20	TA check in
13:30	Line Up
13:35	Presentatie
13:45	Start HEREN T3
15:00	Bike Check Out
15:45	Ceremony

WEDSTRIJD

Registratie

De teamkapitein :

- Meldt zich binnen de voorziene tijdstippen van Div 2 & Div1 aan in het wedstrijdsecretariaat;
- Bevestigt de definitieve startlijst van het team;
- Ontvangt hier o.a. de decals en ProChip(s) voor elke atleet van het team. Per atleet zijn 4 decals voorzien, die goed zichtbaar worden aangebracht op elke bovenarm en -been (zie foto). Indien het wedstrijdpak dit verhindert, mogen de decals ook bevestigd worden op de kuiten (zijaanzicht, zoals bij de armen).
- Zowel atleten van Div 2 als van Div 1 ontvangen décals

TEAM PLAZA

Een Team Plaza is beschikbaar ter hoogte van de eventlocatie.

Elk team beschikt over een zone van 4*4 m waar een tent kan worden geplaatst. De Team Plaza bevindt zich in de directe nabijheid van de wisselzone (zie plan in bijlage).

- Tri-suit:
 - Reglementair (zie hfdst 2.7 [SR](#))
 - Uniform: ontwerp, lay-out en kleuren van de wedstrijdkledij zijn dezelfde voor elk teamlid
 - Sponsors mogen afwijken
- Badmutsen:
 - Verplicht
 - Identiek voor elk teamlid (kleur, logo's)
 - Genummerd (bij voorkeur links en rechts) zoals aangegeven bij de registratie van 1 tot ... (volgens het aantal startende teamleden)
- Box wisselzone:
 - Verplicht
 - Identiek voor elk teamlid (kleur, logo's), naam van de atleet mag eventueel vermeld worden
 - De box dient duidelijk te worden voorzien van het startnummer van de atleet
 - Volgens de toegelaten afmetingen (zie hfdst. 7.1. [SR](#))
 -

ON BOTH ARMS AND LEGS (below the uniform) AS SHOWN IN THE PICTURES



Correct aanbrengen van de tattoo :

- Tattoos best aanbrengen op een geschoren huid
- De huid vooraf eerst goed ontvetten (alcohol of dergelijke)
- De tattoo op de juiste plaats op de huid leggen en met een vochtige doek aandrukken
- Minstens 30 seconden druk uitoefenen op de decal. Niet wrijven en de decal niet te snel losmaken!
- Pas nadat de bevestigingsfolie vlot loskomt van de tattoo de folie voorzichtig weghalen. Eens de tattoo loskomt, niet verder bevochtigen
- Nadat de beschermingsfolie is verwijderd, de tattoo even laten nadrogen en dan met een droge doek droogdeppen
- Gebruik GEEN skin-olie
- Gebruik GEEN zonne-olie

Parcoursverkenning / Warm-up

- Parcoursverkenning is enkel mogelijk op zaterdag tot 12:00 uur, op zondag tussen 9 en 10 uur. Het parcours is NIET verkeersvrij, de atleten dienen zich te houden aan de geldende verkeersregels.
- Er is geen swim-warm up mogelijk ter hoogte van de wedstrijdlocatie omwille van andere wedstrijden op zaterdag en zondag.

Wisselzone / Check-in

Het volledige team:

- Meldt zich gezamenlijk binnen de voorziene tijdstippen aan bij de check-in aan de wisselzone (TA). Hier zal een TO een controle uitvoeren op:
 - Het wedstrijd materiaal;
 - Box;
 - Tri-suit;
 - Correcte plaatsing van de decals.
- De wisselzone omvat klassieke bike-racks.
- Elke atleet plaats zijn fiets op de aan hem toegewezen plaats
- De fiets dient VOOR de fietsproef met het ZADEL in de rack te worden geplaatst en met het voorwiel vooruit
- Na de fietsproef mag de fiets met het zadel of BEIDE remgrepen op het rack worden geplaatst
- De fiets dient correct en op ordentelijke wijze te geplaatst als de atleet zijn positie verlaat
- Gebruik van de box (verduidelijking door middel van regel 7.1.c van de [ITU Competition Rules](#)):
 - Voor de wissel moet het materiaal onmiddellijk rond de box geplaatst worden (zonder andere atleten te hinderen) binnen een afstand van niet meer dan 30 cm links of rechts van de fiets (na keuze en afhankelijk van de lokaal beschikbare ruimte in de aan de atleet toegewezen zone binnen de wisselzone).
 - Bij elke wissel wordt door de atleet het gebruikte materiaal verzameld in de box vooraleer hij zijn plaats in de wisselzone verlaat.
 - Van zodra een deel van een voorwerp zich in de box bevindt, wordt dit beschouwd als in de box.

Dagbriefing

- Er wordt een briefing aan de atleten gegeven ter hoogte van de startzone voor de atleten in de T3 2° Div.
- De teamkapiteins van T3 1° Div zijn verplicht aanwezig op de afzonderlijke wedstrijdbriefing
- De informatie die wordt besproken tijdens de briefing T3 1° Div *wordt na afloop van de briefing door de coach aan de atleten van hun team verder verspreid.
- De TO's zijn bij T3 1° Div niet verplicht de informatie nogmaals aan de individuele atleten te herhalen.

WEDSTRIJDVERLOOP

- Tijdens de wedstrijd worden de [BTDF Sportreglementen](#) toegepast door de aanwezige Technical Officials.

PARCOURS - 750m/20 km/5km

Zwemparcours:

- 1 zwemronde in het Wämper-meer. Start vanop het strand met vrije positiekeuze binnen de aangegeven startzones. Atleten blijven achter de startlijn tot de start wordt gegeven.
- Atleten die de startlijn overschrijden voor het startsignaal en hiermee een onrechtmatige start veroorzaken ontvangen een 10" penalty bij aankomst in WZ1.
- Er wordt een zwemtraject van 750m afgelegd over 1 ronde tot aan de zwem-exit. De boeien dienen allen aan de rechterzijde te worden genomen te worden. De atleten zwemmen anti-cloclwise.
- Vanaf de zwemexit is er een korte verplaatsing van ongeveer 50 m tot aan de wisselzone.
- Tussen de zwemexit en de ingang van de wisselzone mag geen materiaal worden achtergelaten (zwembril, badmuts,..) of worden afgegeven aan derden. In deze overgang gelden de algemene regels van hfdstk 4.2 [SR](#)

Fietsparcours:

- Er is een aanloopstrook van ongeveer 500
- Na de aanloop worden 2 **fietsrondes** afgelegd van elk 10 km (totaal 20 km).
- Na de 2° ronde is er een uitloopzone van ongeveer 500 m tot aan de wisselzone
- Het parcours is technisch en bevat enkele beklimmingen

Wheelstation:

- Er is een wielstation aanwezig op het fietsparcours aan de voet van de eerste beklimming, ongeveer 500 m na het verlaten van de WZ
- De teams dienen zelf de wielen ter plaatse te brengen en af te halen.
- Elk afgeleverd wiel dient te zijn geïdentificeerd met de naam van de atleet of het team
- De teamverantwoordelijke tekent voor afgifte en ontvangst van de wielen bij levering en ophalen van de wielen.
- Het wielstation wordt bemand tussen 13u30 en 14u45
- Alle wielen moeten voor 15u00 zijn afgehaald door de teamverantwoordelijke, er is geen verdere bewaking voorzien na 15u00 !
- Het wielstation is neutraal terrein. De toegang tot het wielstation is verboden voor coaches en enkel toegankelijk voor atleten en TO's

Loopparcours:

- Er worden **2 rondes** afgelegd van elk 2,5 km (totaal 5 km) met telkens een passage ter hoogte van de finishzone.
- Na het beëindigen van loopronde 2 buigt men rechts af richting van de finish.

Penalty Box:

- De **penalty box** bevindt zich op einde van de loopronde ter hoogte van de ingang naar de campingplaats op ongeveer 100 m voor de finish.
- Het is de verantwoordelijkheid van de atleet om zich aan te melden in de PB als zijn of haar nummer staat vermeld op het aankondigingsbord wat wordt opgesteld voor de penaltybox.
- Aanmelden in de PB kan in elke loopronde.

Wedstrijdsite: [download hier het plan via de website van de organisatie.](#)

REGLEMENTEN/SANCTIES

- Wanneer een atleet de Sportreglementen niet naleeft, kan de Technical Official naar eigen inzicht en in functie van de aard van de overtreding of omstandigheden waarin de overtreding heeft plaatsgevonden eerst een mondelinge waarschuwing geven of onmiddellijk overgaan tot het geven van een tijdstraf of een diskwalificatie. (Zie hfdstk 3 [SR](#))
- Bij een **tijdstraf** stopt de atleet aan de Penalty Box (loopparcours). De nummers van de gepenaliseerde atleten worden duidelijk vermeld op een bord ter hoogte van de PB. Wanneer de tijdstraf niet wordt uitgevoerd, resulteert dit in een diskwalificatie van de atleet. De procedure voor een tijdstraf in de strafbox, kan je terugvinden in de Sportreglementen (zie hfdstk 3.3.g.ii [SR](#)).
- Bij een **diskwalificatie of op het moment dat de atleet niet meer voldoet aan de wedstrijdvoorwaarden** (als gevolg van een straf, gedubbelde atleet op het fietsparcours of bij andere omstandigheden), moet de atleet onmiddellijk de wedstrijd staken en op veilige wijze het parcours verlaten. Gedubbelde atleten die na melding van de TO de wedstrijd niet onmiddellijk op eigen initiatief verlaten worden gediskwalificeerd.
- Bij onderstaande inbreuken krijgt het team **2 strafpunten** in de teamranking van de dag.
 - Teamkapitein meldt zich te laat aan bij de registratie op de wedstrijddag;
 - Teamkapitein is niet aanwezig op de mondelinge wedstrijdbriefing;
 - Een of meerdere atleten melden zich te laat aan bij de check-in;
 - Een of meerdere atleten voldoen niet aan de kledijvoorschriften;
 - Een of meerdere atleten beschikken niet (of over een niet-goedgekeurde) badmutsen en/of boxen.
 - Een of meerder atleten hebben de specifieke wedstrijdreglementen of afspraken rond het zwemgedrag of het fietsverkenning genegeerd. Per overtredende atleet worden hiervoor **2 strafpunten** afgeleverd.
- Bij elke herhaling van eenzelfde inbreuk op een volgende wedstrijd verdubbelt het aantal strafpunten.
- **Protest** wordt ingediend door de atleet of teamkapitein van het team.
 - Procedure:
 - De intentie om een schriftelijk protest in te dienen, dient binnen 15 minuten na aankomst van de atleet door de atleet of teamkapitein gemeld te worden aan de CRO of aankomst-TO
 - Een atleet die een protest indient moet dit binnen de 30 minuten na zijn/haar aankomst indienen bij de CRO.
 - Protest omtrent een fout in de tijdsregistratie/uitslag moet binnen de 2 werkdagen na de wedstrijd worden ingediend bij de CRO.
 - Protest tegen een "field of play" beslissing is niet mogelijk, tenzij bij een vermoeden van fraude of kwaad opzet.
 - Meer info hierover de BTDF Sportreglementen. (Zie hfdstk 9 en 10 [SR](#))

DOPING

Volgens de code van het WADA is doping niet toegelaten. Elke atleet en begeleider dient op de hoogte te zijn van de reglementering en procedures van het Vlaamse dopingdecreet. Dopingcontrole op de wedstrijd is mogelijk.

Meer info via www.dopinglijn.be

PRAKTISCHE INFORMATIE

CHIEF RACE OFFICIALS

- **CRO** van dienst: Patrick Hendrickx
- **ACRO** van dienst: Patrick Moreaux

ORGANISATIEGEGEVENS

Website: [Triathlon Weiswampach](http://Triathlon>Weiswampach)

Adres wedstrijdsecretariaat: Wämper See , Weiswampach (wedstrijdlocatie)

Email: tunnmoureaud@gmail.com

Tél. : 00352 621 176 456

RESERVATIE HOTELS

TOURISTINFO WEISWAMPACH

Tél. 00352 97 91 99

Fax : 00352 97 80 78

AFKORTINGEN

BTDF: Belgische Triatlon & Duatlon Federatie

CRO: Chief Race Official

SR: Sportreglementen BTDF

TA: Transition Area

TO: Technical Official
WADA: World Anti-Doping Agency

General plan of site Triathlon Weiswampach

