

BRIEFING TEAM TRIATHLON SERIES

L'organisation est sous la tutelle de WEISWAMPACH . T3

PROGRAMME DU JOUR WEISWAMPACH 18 -08 -2019

T³ 2° Div (Hommes-Dames)

08:15 – 08u45	Inscription
09:15-10:00	TA check in
10:10	Briefing (au départ)
10:20	Start Div 2 (Dames et Hommes)
11:45	Bike Check Out
12:20	Cérémonie

T³ HOMMES 1° Div

11:15 – 11:30	Inscription
11:45	Briefing Coaches
12:45 – 13:20	TA check in
13:30	Line Up
13:35	Présentation
13:45	Départ HOMMES T3
15:00	Bike Check Out
15:45	Cérémonie

COURSE

Registration

Le capitaine d'équipe :

- Se rend au secrétariat de course. Il/elle se doit d'être à l'heure prévue pour l'inscription Div 2 & Div 1.
- Ensuite, le capitaine d'équipe confirme la composition d'équipe.
- Il/elle recevra les décalques, les puces de timing, les sacs et les autocollants. 4 décalques visibles sont prévus par athlète et doivent être appliqués sur les jambes et les bras comme indiqués sur la photo. Si la combinaison gêne le positionnement des décalques, vous pouvez les appliquer sur les mollets.
- Des décalques sont prévus pour la div 2 et div 1

Team Plaza

L'organisation prévient du lieu exact pour le Team Plaza près du zone sportive de l'évènement. Chaque équipe aurait le possibilité de places une tente 4 *4 m sur la zone indiquée (voir plan en annexe). Le Team Plaza se trouve directement à côté de la zone transition.

Vêtements & Matériels

- Tri-suit
 - Conforme au Règlement (voir Chap.2.7. [RS](#))
 - Uniforme : design, lay-out et couleurs du tri-suit sont le même pour tous les membres du team.
 - Les sponsors peuvent être différents
- Bonnets :
 - Obligatoire
 - Identique pour tous les membres du team (couleurs, logos)
 - Numéroté (préférentiellement à gauche et à droite) comme indiqué à l'inscription de 1 jusqu'à... (Conforme au nombre de partants par équipe)
- Boîte au zone transition
 - Obligatoire
 - Identique pour tous les membres de l'équipe (couleurs, logos), le nom de l'athlète peut être marqué
 - Le box doit être bien visible prévu avec le dossard de l'athlète
 - Le format de la boîte doit être conforme au format réglementaire (voir chap 7.1 . [RS](#))
 - Les sponsors peuvent être différents

ON BOTH ARMS AND LEGS (below the uniform) AS SHOWN IN THE PICTURES



Comment bien appliquer les tattoos (décalques) ?

- Placer le tattoo sur la peau rasée
- Avant de mettre le tattoo, rincez bien la peau avec un produit dégraissant (pa. alcool)
- Placez le tattoo à l'endroit souhaité en appuyant avec une éponge humide
- Gardez appuyer au moins 30 sec. Ne retirez pas l'adhésif d'application trop tôt.
- Dès que l'adhésif d'application se lâche facilement, retirez-le doucement
- Dès que le tattoo se décolle, ne plus l'humidifier
- Laissez sécher le tattoo complètement avant de le tamponner avec un tampon sec
- N'utilisez pas de skin-oil
- N'utilisez pas de protection solaire
-

Reconnaissance du parcours / Warm-up

- Reconnaissance du parcours est seulement possible le Samedi jusqu'à 12 :00 heures et le Dimanche entre 9 et 10 heures. Le parcours n'est PAS LIBRE de circulation. Les athlètes doivent s'adapter aux règles de conduite.
- Il n'y a pas de possibilité de faire un swim warm-up au zone d'évènement suite aux autres courses qui se déroulent le Samedi et Dimanche.
 - ➔ pour la course de Dimanche, le team recevra 2 points de pénalité par athlète qui ne respecte pas ces directives.

Zone Transition

Le team :

- Se présente ensemble pour le check-in dans les temps impartis
- Les TO font un contrôle sur
 - Les matériels de course
 - Le box
 - La tri suit
 - Le placement correct des tattoos (décalques)

- Pour la zone de transition, des racks classic sont prévus pour déposer le vélo.
- Chaque athlète place son vélo AVANT la course avec la SELLE sur la barre et avec le roue avant versant en avant.
- Après la course en vélo on peut remettre le vélo avec la selle ou avec les 2 (!) freins sur la barre.
- Le vélo doit être mis en place correctement avant que l'athlète quitte sa position.
- Utilisation du box (clarification pour la règle 7.1.c de les [ITU Competition Rules](#))
 - Avant la transition, tout le matériel doit être mis dans une zone de 30 cm de gauche ou à droite du vélo (sans déranger des autres athlètes) (Au choix selon la place attribuée à l'athlète dans la zone de transition)
 - Après chaque transition, l'athlète collecte le matériel utilisée dans le box (ou dans une sac qui est prévu par l'organisation) avant de quitter sa place dans la transition.
 - On considère que le matériel se trouve dans le box à partir du moment où il touche une partie de celui-ci. Concrètement, si une partie se trouve dans le box et une partie à l'extérieure, le matériel est considéré comme étant dans le box.

Briefing avant course

- Pour le T3 2° Div les athlètes recevrons le briefing au zone départ .
- Le briefing pour le T3 1° Div sera faite avant avant la course et est obligatoire pour les capitaines d'équipes
- Après le briefing T3 1° Div, le capitaine d'équipe transmettra les informations à ses coéquipiers.
- Les TO's ne sont pas obligés de recommuniquer les informations données au briefing T3 1° Div à chaque athlète et ce de manière individuelle.

Déroulement de la course

- Pendant la course, le [Règlement sportif du BTDF](#) est d'application par les jurys officiels.

PARCOURS (750 m/ 20 /5km

Natation

- La natation prend place au Wämper Seer avec départ au bord du lac avec choix de position libre dans la zone de départ assigné.
- Les athlètes restent derrière la ligne de départ de sa propre zone jusqu'au signal qui permet de se placer dans sa zone de départ.
- Les athlètes qui partent du ponton avant le signal de départ et qui induisent un faux départ ou un départ anticipé recevront une pénalité de 10 secondes sur sa place dans la zone Transition T1.
- Le parcours de natation est de 750 m, à faire en un seul tour jusqu'à la swim-exit. Les bouées doivent être passées par le côté droite. Le natation est faite en contre-sences.
- Après la sortie, un déplacement de +/- 50 m doit être fait jusqu'à la zone transition.
- Entre l'exit/la sortie de l'eau et la zone de transition, il est strictement interdit de déposer du matériel (bonnet de bain, lunettes, ...) ou de donner du matériel à un tiers. Lors de cette partie, la réglementation comme dans le chapitre 4.2. [RSJ](#) est de rigueur.

Cyclisme

- Une zone départ de +/-500 m doit être avant d'entrer sur le circuit.
- Sur le circuit on faite 2tours de vélo ; chaque tour fait 10 km. (total 20 km)
- Apres la 2° tours on retourne vers la zone transition 500 m de retour.
- Le parcours est technique avec quelque montées

La station de roues de rechange :

- La station de roues de rechange se situe aux pied du 1° montée, a peut près 500 m après la zone transition
- Les teams doivent déposer et reprendre les roues eux-mêmes.
- Chaque roue doit être identifiée par l'équipe avec le nom de l'athlète ou le nom de l'équipe
- Les coaches signent le formulaire avec la quantité de roues livrée et reprise.
- La station sera ouverte entre 13u30 et 14u45
- Toutes les roues qui sont déposées doivent être reprises avant 15 :00 par le responsable de l'équipe. Après 15 heures il n'y a plus de surveillance des roues
- La zone de roues de rechange est une station neutre. Les coaches n'y sont pas admis, uniquement l'athlète et les TO.

Course à pied

- Le course à pied s'effectue en 2 tours de 2,5 km (total 5 km) avec un passage près du finish lors de chaque tour.
- Après le 2ème tour, l'athlète se dirige vers le côté droite pour prendre le finish.

Penalty Box

- Le penalty box se trouve environ a 100 m avant le finish. Pres du l'entrée vers le camping.
- C'est la responsabilité de l'athlète de se présenter aux PB si son numéro est mis sur le tableau qui se trouve avant le PB
- La pénalité peut être effectuée dans chaque tour de la course à pied.

Situation et plan du site: le téléchargement du plan du site se trouve [ici](#) sur le site de l'organisation.

Règlementations / sanctions

- Nous considérons que les athlètes et les capitaines d'équipes connaissent le règlement. Quand un athlète ne respecte pas les règles, un jury se donne le droit de donner un avertissement, une pénalité ou une disqualification. (voir Chap. 3 [SR](#)).
- Quand une pénalité est donnée, l'athlète se doit de s'arrêter à la Penalty Box (parcours de course à pied). L'athlète a le choix de s'arrêter dans le box dans le tour qu'il/elle le souhaite. Les numéros de dossard des athlètes pénalisés seront indiqués sur un tableau. Quand un athlète ne s'arrête pas dans le Penalty Box, il/elle risque une disqualification. La procédure pour les pénalités peut être consultée dans le règlement sportif BTDF 3.3.g. ii.
- Pour les infractions reprises ci-dessous, le team recevra **2 points de pénalité** pour le ranking du jour.
 - Le capitaine de l'équipe se présente en retard pour le briefing du jour
 - Le capitaine de l'équipe ne se présente pas pour le briefing du jour
 - Un ou plus des athlètes se présente en retard pour le check-in
 - Un ou plus des athlètes ne se comprendra pas aux règles de vêtements
 - Un ou plus des athlètes n'ont pas d'accès d'un bonnet ou boxe (ou ils utilise un bonnet ou boxe inconforme)
 - Un ou plus des athlètes ne se dirige pas aux règlements spécifiques pour la course ou qui viole les accords pour la natation ou la reconnaissance du parcours à vélo. Par violation **2 points de pénalité** seront remis.
- Si une violation se répète sur la course suivante, on double les points de pénalité.
- Lors d'une **disqualification** suite à une pénalisation ou suite à un refus de suivre les conditions de course, l'athlète se doit de quitter la course immédiatement.
- **Les contestations** se font par l'athlète ou le capitaine d'équipe.
 - Procédure:
 - L'intention de contestation doit être déclaré dans les 15 minutes après le finish de l'athlète. L'intention de contestation sera remis par l'athlète ou par le capitaine de l'équipe au CRO ou au responsable TO-finish
 - L'athlète donne sa contestation finalisée dans les 30 minutes après son finish aux CRO
 - Les contestations sur le timing ou sur les résultats finaux doivent être remis aux CRO dans les 2 jours qui suivent la fin de la course
 - La contestation contre une décision sur le «Field of Play » sont seulement acceptée si il y a une possibilité de fraude ou de mauvaise intention.
- Pour plus d'informations concernant une contestation : cfr le règlement sportif (Chap. 9 et 10 [R.S.](#)).

Dopage

Selon le code de WADA, le dopage n'est pas autorisé. Chaque athlète se doit de connaître la réglementation concernant le dopage et les procédures du décret Flamand. Un contrôle anti-dopage le jour de la course n'est pas exclus. Le local pour le contrôle anti-dopage se trouve dans le Bureau de Tourisme de Grammont sur la Grand Place. Pour plus d'informations : <http://www.dopage.cfwb.be/>

Informations pratiques

CHIEF RACE OFFICIALS

- **CRO** en service: Patrick Hendrickx
- **ACRO en service:** Patrick Moreaux

INFO ORGANISATION

Site web : [Triathlon Weiswampach](http://www.comite-triathlon.be)

Secrétariat : **Wämper See , Weirwampach (zone d'événement)**

Email: tunnmoureaud@gmail.com

Tél. : 00352 621 176 456

En cas d'urgence : 112

RESERVATIONS D'HOTELS

TOURISTINFO WEISWAMPACH

Tél. 00352 97 91 99

Fax : 00352 97 80 78

ABREVIATIONS

BTDF:	Belgische Triatlon & Duatlon Federatie - Fédération Belge du Triathlon et Duatlon
CRO:	Chief Race Official
R.S.:	Règlements Sportive BTDF
TA:	Transition Area
TO:	Technical Official
WADA:	World Anti-Doping Agency

General plan of site Triathlon Weiswampach

